

---

## NORMES DISCIPLINÀRIES

---

# **CENTRE CATALÀ DE TECNIFICACIÓ ESPORTIVA D'ESPLUGUES DE LLOBREGAT**

Avinguda Països Catalans n. 40- 48  
08950 Esplugues de Llobregat

<https://arcat.cat>

# Í N D E X

## 1. NORMES DISCIPLINÀRIES

---

- 1.1 Disposicions generals
- 1.2 Drets dels esportistes
- 1.3 Deures dels esportistes
- 1.4 Faltes, sancions i procediments

## 1. NORMES DISCIPLINÀRIES

---

### 1.1.- Disposicions Generals

---

El Centre Català de Tecnificació Esportiva (CCTE) està organitzat per possibilitar la formació integral de l'esportista. Per aquest motiu es posa al seu abast tota una sèrie de recursos humans i materials

Aquesta normativa pretén donar unes pautes per facilitar la convivència entre tots/totes els/les esportistes tenint en compte que en cadascun dels àmbits d'actuació tindran les seves pròpies normes d'ús o funcionament intern.

Quan es refereix a CCTE, al llarg del text, s'entendrà que aquest concepte contempla tot el personal, les instal·lacions i el material amb que els/les esportistes tenen relació durant la seva etapa com a residents/tes o usuaris/ries dels seus serveis.

Per assegurar un bon ús i funcionament es fa necessària aquesta normativa que regula el règim disciplinari que cal aplicar a tots els/les esportistes en règim intern, mixt, entrenament i de concentració puntual que gaudeixen dels serveis del CCTE i la sanció que comporta el seu incompliment.

**Art.1.** Tots els/les esportistes tenen els mateixos drets i deures bàsics, sense més distinció que els derivats del tipus de beca que tinguin assignada, de l'edat i dels estudis que estiguin realitzant.

**Art.2.** L'exercici dels drets dels/de les esportistes implicarà el reconeixement i respecte dels drets de la resta de persones que conviuen al CCTE.

**Art.3.** La direcció o coordinació dels diferents àmbits del CCTE vetllaran pel correcte exercici dels drets i deures de l'esportista.

## 1.2.- Drets dels esportistes

---

**Art.4.** Els/les esportistes tenen dret a rebre una formació que asseguri el ple desenvolupament de la seva personalitat:

- Formació en el respecte dels drets i les llibertats fonamentals i en l'exercici de la tolerància i llibertat dins dels principis democràtics de convivència.
- Adquisició d'hàbits intel·lectuals, coneixements i tècniques de treball.
- El desenvolupament harmònic de l'afectivitat, l'autonomia personal i de la capacitat de relació amb la resta de persones que conviuen al CCTE.

**Art.5.** Els/les esportistes tenen dret al respecte de la seva llibertat de consciència, conviccions religioses, morals o ideològiques.

**Art.6.** Els/les esportistes tenen dret a rebre assistència mèdica i psicològica quan ho precisin.

**Art.7.** Els/les esportistes tenen dret a rebre un entrenament que asseguri el total desenvolupament del seu potencial esportiu.

**Art.8.** Els/les esportistes tenen dret a gaudir d'un entorn adequat per tal de fer front al règim d'entrenament a què estan sotmesos.

**Art.9.** Els/les esportistes tenen dret a escollir un representant d'entre ells (un per modalitat esportiva), que assistirà a les reunions que siguin convocades.

## 1.3.- Deures dels esportistes

---

**Art.10.** Els/les esportistes tenen el deure de realitzar activitats de formació per al seu futur professional, i aprofitar al màxim possible els mitjans que es posin al seu abast per a la seva formació.

**Art.10. A.** Els/les esportistes tenen el deure de cursar estudis, assistir a classe i participar en les activitats orientades al seu desenvolupament integral.

**Art.10. B.** Els/les esportistes tenen el deure de fer els entrenaments que els programi el seu entrenador/a i esforçar-se perquè sigui de la millor qualitat possible.

**Art.10. C.** Els/les esportistes tenen el deure de fer ús de tots els mitjans que es posen al seu abast, per tal de millorar el seu rendiment, sense infringir les normes legalment establertes.

**Art.11.** Els/les esportistes tenen el deure de respectar, mantenir i assegurar l'ordre, la higiene i la neteja de les habitacions, sales d'ús comú i instal·lacions.

**Art.12.** Els/les esportistes tenen el deure de col·laborar en l'obtenció de mostres fisiològiques per tal de ser analitzades.

**Art.13.** Els/les esportistes tenen el deure de col·laborar ensenyant l'interior de bosses, armaris o objectes tancats al personal de qualsevol àmbit del CCTE si es detecten indicis de tenir substàncies o objectes no permesos.

**Art.14.** Els/les esportistes tenen el deure de tenir conductes respectuoses amb totes les persones amb qui es relacionen, així com amb el material i les instal·lacions.

**Art.15.** Els/les esportistes tenen el deure d'acomplir totes les normatives específiques que regulen els diferents àmbits del CCTE (Residència Joaquim Blume, les instal·lacions esportives i el centre de medicina esportiva del Consell Català de l'Esport, i l'Institut d'Ensenyament Secundari Joaquim Blume).

## **1.4.- Faltes, sancions i procediments**

---

**Art.16.** En cas que un esportista cometi una falta diferent a les relacionades a continuació, la Comissió de Disciplina tipificarà la falta i s'aplicarà la sanció corresponent.

**Art.17.** Les faltes poden ser lleus, greus i molt greus.

Són faltes lleus:

- a) Qualsevol acte injustificat que pertorbi lleument el desenvolupament normal de les activitats del CCTE o qualsevol incompliment parcial de les normatives que regulen les seves activitats.
- b) Comportament inadequat envers a qualsevol persona.
- c) Utilització inadequada de qualsevol objecte, material i instal·lacions que està al seu abast.
- d) Emmagatzemament general de menjars a l'armari de l'habitació.
- e) Falta injustificada d'assistència i/o de puntualitat a classe o entrenaments o serveis mèdics.
- f) Utilització d'aparells electrònics indegudament fora de l'horari d'ús (música, ordinador, ràdio,...)
- g) Les faltes d'assistència i/o puntualitat no injustificades d'acord amb el procediment establert per l'IES Joaquim Blume, entrenaments o serveis mèdics..

Són faltes greus:

- a) El deteriorament causat intencionadament de dependències, instal·lacions, material, objectes i pertinences que estan al seu abast, dins o fora del recinte.
- b) Qualsevol acte injustificat que pertorbi greument el desenvolupament normal del CCTE o qualsevol dels seus serveis, dins o fora del recinte.
- c) La possessió, ingestió o consum d'alcohol i/o tabac dins del recinte del complex del CCTE.
- d) La permanència d'esportistes en una habitació i/o planta que no sigui la seva, ja sigui amb o sense el consentiment dels usuaris assignats.
- e) Els actes sexuals dins de qualsevol de les instal·lació del Consell Català de l'Esport.
- f) L'acumulació de tres faltes lleus.
- g) Qualsevol incompliment persistent de les normatives que regulen les seves activitats.
- h) Acumulació de faltes d'assistència i/o de puntualitat.
- i) L'absència de la residència fora dels horaris establerts sense l'autorització ni justificació corresponents.
- j) L'incompliment de les sancions imposades per faltes comeses.
- k) Falsificació de qualsevol tipus de document o signatura.
- l) L'acumulació de dos comunicacions per faltes injustificades a l'IES.

Són faltes molt greus:

- a) L'acumulació de dues faltes greus.
- b) L'agressió física.
- c) Els actes d'indisciplina, injúria i ofensa i/o injustificat dins o fora del CCTE
- d) Els comportaments racistes.
- e) Faltes tipificades com a greus si concorren les circumstàncies de col·lectivitat i/o publicitat intencionada.
- f) Pèrdua d'escolaritat.
- g) Pràctica de patentes (novatades).
- h) Els robatoris.
- i) La possessió, ingestió i/o consum de drogues.
- j) Les agressions sexuals
- k) Negar-se a l'obtenció de mostres fisiològiques per ser analitzades.
- l) Gravació d'accions que suposin una intromissió al dret a la intimitat.

**Art.18.** Les sancions que es podran aplicar per a les faltes esmentades són les següents:

Faltes lleus:

- a) Amonestació per escrit a la federació o entitat i als pares/mares/tutors legals dels esportistes menors d'edat.
- b) Restricció en el gaudiment dels serveis i/o horaris establerts.
- c) Sancions de permanència i estudi en l'àmbit que s'escaigui, per un període no superior a un mes.
- d) Col·laboració en feines extres de caràcter cívico-social fora dels horaris acadèmics i/o esportius
- e) Retirada temporal o definitiva dels aparells electrònics.

Faltes greus:

- a) Abonament de les despeses que comporti la reposició o reparació dels desperfectes causats de forma individual o col·lectiva.
- b) Expulsió temporal del CCTE de 1 a 15 dies. Aquesta sanció comportarà l'abonament de l'import corresponent als dies que duri la sanció.
- c) Restriccions en el gaudiment dels serveis.
- d) Sanció de permanència i estudi en l'àmbit que s'escaigui per un període inferior a un trimestre.
- e) Col·laboració en feines extres de caràcter cívico-social fora dels horaris acadèmics i/o esportius.

Faltes molt greus:

- a) Expulsió definitiva del CCTE.
- b) Expulsió temporal del CCTE per un període superior a 15 dies. Aquesta sanció comportarà l'abonament de l'import corresponent als dies que duri la sanció.

**Art.19.** Procediment:

No es podran imposar sancions per faltes molt greus sense la instrucció prèvia d'un expedient disciplinari.

La proposta d'inici d'un expedient sancionador pot provenir de qualsevol dels membres de la comissió disciplinària (\*)

La instrucció d'un expedient sancionador serà a càrrec de la comissió disciplinària (\*) presidida per el/la Cap de Secció de Residències Esportives, i s'iniciarà en el temps més breu possible.

Un cop instruït l'expedient sancionador, es donarà audiència a l'esportista i a l'entrenador/a o responsable federatiu o de l'entitat per comunicar la falta i posteriorment la sanció que cal aplicar-hi.

La resolució de l'expedient haurà de produir-se en el mínim de temps possible des del seu inici, però sempre amb temps necessari per reunir tota la informació que calgui per assegurar una decisió justa.

L'esportista pot presentar verbalment o per escrit totes les al·legacions que estimi oportunes, a la comissió disciplinària, abans d'emetre l'expedient sancionador.

La comissió disciplinària podrà decidir no incoar l'expedient ni sancionar la falta quan concorrin circumstàncies col·lectives que així ho aconsellin.

Les faltes lleus i greus prescriuran un any després de la finalització del compliment de la sanció.

Les faltes molt greus seran motiu de no acceptació de l'esportista en el CCTE en el període futur.

Es posarà en coneixement de la federació o entitat corresponent i dels pares/mares/tutors legals en el cas d'esportistes menors d'edat, el nom de l'infractor, la falta comesa i la sanció que li ha estat imposada. Totes les comunicacions seran signades per la Secció de Residències Esportives i quedaran reflectides en l'expedient personal de l'esportista.

(\*) La comissió disciplinària estarà formada per el/la Cap de Secció de Residències Esportives, el/la responsable de règim intern de la R. J. Blume, un representant de l'Àrea d'Alt Rendiment i Esport Federat del CCE, entrenador/a o responsable federatiu o de l'entitat, el/la director/a IES J. Blume, un/una representant del CEARE i el/la responsable d'instal·lacions esportives. La presidència podrà convidar a altres persones diferents a les nomenades que puguin fer aportacions que es considerin rellevants.